

Riassunto: Il brano esplora il tema del respiro come dono divino che collega l'uomo a Dio, utilizzando passaggi della Sacra Scrittura e riflessioni filosofiche. Si sottolinea l'importanza di scendere nella profondità dell'anima attraverso la pratica del respiro per raggiungere una comprensione intuitiva e una guida interiore. Si evidenzia la fiducia nell'azione divina, con l'invito a credere che nulla sia impossibile per Dio. Infine, si invita alla pratica del silenzio interiore come mezzo per avvicinarsi alla presenza di Dio e alla consapevolezza del proprio cuore.